



Συμμετοχή στο ευρωπαϊκό πρόγραμμα **Erasmus+σπουδές**

μακροχρόνια κινητικότητα
2025-2026



Erasmus+



Το Erasmus+ είναι κάτι
παραπάνω από σπουδές στο
εξωτερικό.

Είναι εμπειρία ζωής!

Erasmus+ γιατί;



- * Θα φοιτήσω **ένα εξάμηνο** σε ένα ξένο πανεπιστήμιο και θα διευρύνω τους ορίζοντές μου, τις γνώσεις μου και τις δεξιότητές μου.
- * Θα κάνω φίλους και θα γνωρίσω ανθρώπους από πολλές και διαφορετικές χώρες.
- * Θα ζήσω σε μια άλλη χώρα και θα γνωρίσω νέες κουλτούρες.
- * Θα ταξιδέψω σε μέρη που ίσως δεν θα έχω ξανά την ευκαιρία να επισκεφτώ.
- * Θα εμπλουτίσω το βιογραφικό μου και θα έχω ανταγωνιστικό πλεονέκτημα στην αγορά εργασίας στη χώρα μου.

Πώς θα προετοιμάσω τη συμμετοχή μου:

Ελέγχω εάν
πληρώ τα
[κριτήρια](#)
[επιλεξιμότητας](#)

Βλέπω ποια είναι η
[γλώσσα διδασκαλίας](#)
στο πανεπιστήμιο
υποδοχής στο αρχείο
ΠΙΝΑΚΑΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ

Επικεντρώνομαι σε
μαθήματα που με
ενδιαφέρει να
παρακολουθήσω και
μπορώ να αναγνωρίσω,
ανάλογα με τα μαθήματα
που μου υπολείπονται για
να πάρω πτυχίο. Τα
μαθήματα που θα επιλέξω
θα πρέπει να
συγκεντρώνουν 30 ects
credits / εξάμηνο. Διαβάζω
περισσότερα για την
επιλογή μαθημάτων και
την αναγνώριση [εδώ](#)

Βρίσκω ποια είναι
τα [συνεργαζόμενα](#)
[πανεπιστήμια](#) με
το Τμήμα μου στο
αρχείο ΠΙΝΑΚΑΣ
ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩ
N
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ

Επισκέπτομαι τις
ιστοσελίδες των
πανεπιστημίων
υποδοχής (τις βρίσκω
πολύ εύκολα με μια
αναζήτηση στο
google), μαθαίνω
περισσότερα για τα
μαθήματα που
προσφέρονται στους
φοιτητές Erasmus+
και ελέγχω τη γλώσσα
διδασκαλίας τους

Σημειώσεις:

- ▶ Ο ΠΙΝΑΚΑΣ ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΩΝ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΩΝ που είναι αναρτημένος αυτή τη στιγμή στην ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ, στις αρχές Φεβρουαρίου θα αλλάξει, διότι θα έχουν ολοκληρωθεί οι ανανεώσεις των διμερών συμφωνιών, και θα αφορά το έτος 2025-2026
- ▶ Κάποια πολύ λίγα πανεπιστήμια από αυτά που βλέπετε τώρα, μπορεί να μην υπάρχουν στον νέο πίνακα, ενώ θα υπάρχουν σίγουρα καινούργια.
- ▶ Αυτό όμως δεν σας εμποδίζει να κάνετε την έρευνά σας προς το παρόν με βάση αυτά που εμφανίζονται στον πίνακα τώρα, και αργότερα ερευνάτε και τα καινούργια.
- ▶ Επιλέγετε πανεπιστήμια μόνο από το Τμήμα σας και ανάλογα με τον κύκλο σπουδών σας. Δηλαδή αν είστε προπτυχιακοί, δεν μπορείτε να επιλέξετε πανεπιστήμιο που αναγράφει ως κύκλο σπουδών 2 ή 3 και το αντίστροφο.

Τι να προσέξω στην επιλογή του πανεπιστημίου εκτός από τα ακαδημαϊκά θέματα;



Τι πρέπει να ξέρω για την χρηματοδότηση;

Συμβουλευόμαι τη σχετική ενότητα της ιστοσελίδας του ΤΕΔΣ:

https://www.interel.uoa.gr/erasmus/sm/epixorigisi25_26/

NEO! Για πρώτη φορά εκτός από τη μηνιαία επιχορήγηση, δίνεται και επιχορήγηση για τα **έξοδα ταξιδιού!!**

Αν ανήκω σε κοινωνική ομάδα με λιγότερες ευκαιρίες ή είμαι φοιτητής ΑΜΕΑ ή με σοβαρά προβλήματα υγείας, δικαιούμαι επιπλέον επιχορήγηση. Διαβάζω προσεκτικά τις σχετικές πληροφορίες.

Πότε είναι η περίοδος αιτήσεων;

- Η γενική Πρόσκληση για επιλογή φοιτητών αναρτάται στα **μέσα Φεβρουαρίου** στην ιστοσελίδα του ΤΕΔΣ <https://www.interel.uoa.gr/erasmus/sm/> και αμέσως μετά αναρτώνται οι επιμέρους Προσκλήσεις στις ιστοσελίδες των Τμημάτων
- Οι αιτήσεις υποβάλλονται στα Τμήματα σύμφωνα με τις οδηγίες των επιμέρους Προσκήσεων και αφορούν το χειμερινό ή εαρινό εξάμηνο του 2025-2026 ή όλο το ακαδημαϊκό έτος 2025-2026
- Η επιλογή γίνεται από τα Τμήματα έως τα **τέλη Μαρτίου**
- Ο τελικός έλεγχος επιλεξιμότητας γίνεται από το ΤΕΔΣ



Πρόγραμμα Erasmus+

Τμήμα Ευρωπαϊκών και Διεθνών Σχέσεων – ΤΕΔΣ ΕΚΠΑ

<https://www.interel.uoa.gr/erasmus/sm/>

Email: erasmus@uoa.gr

Facebook: <https://www.facebook.com/profile.php?id=61556510083333>

Instagram: https://www.instagram.com/nkua_erasmus?igsh=MTRyODJpaGxvem0zcmw==



Erasmus+

